



# LANGHUS ALLIANSEIDRETTSLAG

ÅRSBERETNING 2018



[www.langhusil.no](http://www.langhusil.no)

## INNHALDSFORTEGNELSE

### ÅRSBERETNING LANGHUS AIL 2018

<b>1 Hovedstyrets virksomhet .....</b>	<b>3</b>
Medlemsutvikling – antall utøvere i 2018 .....	3
Tildeling av timer i saler og haller .....	3
Fellesarrangement .....	3
Langhuset - vårt klubbhus .....	3
Grasrotandelen .....	3
Arbeidsmiljø, likestilling og diskriminering .....	3
Styremøter og andre møter.....	4
Oversikt over verv og andre roller.....	4
<b>2 Gruppenes virksomhet i 2018 .....</b>	<b>4</b>
Rapport fra Basketgruppa .....	5
Rapport fra Bordtennisgruppa .....	5
Rapport fra Idrettsskolen .....	6
Rapport fra Turngruppa .....	7
<b>3 Økonomisk virksomhet .....</b>	<b>9</b>
Inntekter .....	9
Utgifter .....	9
Resultat for hele laget .....	9
Utestående .....	9
Eiendeler .....	9
<b>Takk.....</b>	<b>10</b>

Langhus Allianseidrettslag er en selveiende og frittstående forening med utelukkende personlige medlemmer.

Idrettslaget er medlem av Norges Idrettsforbund og Olympiske komité (NIF) gjennom Akershus Idrettskrets (AIK), og av de særforbund som årsmøtet bestemmer. Idrettslaget hører hjemme i Ski kommune og er medlem av Ski idrettsråd.

Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges Idrettsforbund og Olympiske komité gjennom frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

## 1 Hovedstyrets virksomhet

### **Medlemsutvikling - antall utøvere i 2018 i Langhus Allianselag**

<b>Alder:</b>	<b>0 - 5 år</b>	<b>6- 12 år</b>	<b>13 - 19 år</b>	<b>20 - 25 år</b>	<b>26 -&gt; år</b>	<b>Total</b>
<b>Menn</b>	23	96	49	7	41	216
<b>Kvinner</b>	31	203	47	2	39	322
<b>Total</b>	54	299	96	9	80	538

### **Tildeling av timer i saler og haller**

Styret har i samarbeid med gruppene innhentet behov, søkt Ski idrettsråd om tid og fordelt tildelt treningstid ut til gruppene. Styret la inn søknad om ca. 16 timer i haller, men fikk 10,5 timer i Langhushallen. Vi fikk tildelt 2 timer fra kl 16-17, men disse er vanskelige å benytte da trenere og spillere bor i hele Ski kommune, samt nabokommuner. Utover dette er det søkt om (og tildelt) treningstid i alle gymsaler på skolene.

Gamle Vevelstad ungdomsskole benyttes av turngruppa til turnhall, og den deles noen tider med Ski Svømmeklubb og Coop bedriftsfotball. Forholdene vurderes ikke å være tilfredsstillende pga at tungt utstyr må flyttes og det stjeler av treningstiden.

### **Fellesarrangement**

Dette er aktiviteter som styret ikke er pålagt, men som vi ser på som veldig viktige elementer for miljøet på Langhus og i idrettslaget.

### **Vårens vakreste aktivitetsdag**

Den årlige *Aktivitetsdagen* ble arrangert i Langhus idrettspark i 26. mai kl 11-14, hvor både liten og stor kunne forsøke seg på mange forskjellige aktiviteter og idretter. Som vanlig gjennomførte Idrettsskolen arrangementet. Aktiviteter for dagen var hinderløype, turn, dansing, ishockey, basket, turn, håndball, fotball, mudo, terrengsykling, orientering og natur-rebusløp.

### **Langhuset - vårt klubbhus**

Langhus AIL benytter for tiden 1. etasje i Langhuset, men ikke bokkaféen. Møterommet blir brukt av både hovedstyret og de enkelte lag og grupper, mens bordtennisgruppa benytter bomberommet til trening.

### **Grasrotandelen**

Klubben er registrert hos Norsk Tipping for å kunne motta Grasrotandel. Hele beløpet ble fordelt ut til gruppene etter en nøkkel basert på antall medlemmer i hver gruppe.

### **Arbeidsmiljø, likestilling og diskriminering**

Langhus AIL har et eget verdigrunnlag, og har erklært seg selv som en Fair Play klubb. Uansett hvilket nivå man arbeider på skal man være lokal, inkluderende, modig og målrettet. Dessuten skal vi i alt vi gjør utvise respekt i henhold til Fair Play. Dette gjelder både på og utenfor banen, i turnhallen og i møter, kort sagt når man er i

aktivitet i Langhus AILs navn. Langhus AIL har nulltoleranse for diskriminering og mobbing. Vi mener også at forholdet mellom menn og kvinner er likestilt. Langhus AIL forurenses ikke det ytre miljøet.

### **Styremøter og andre møter**

Styret har avholdt 11 styremøter. Styreleder har deltatt på to møter i Akershus Idrettskrets i samarbeid med Frivillighet Norge m fl. Styret har også deltatt på årsmøte og et anleggsmøte i Ski idrettsråd.

### **Styret har i perioden bestått av følgende verv og personer**

På grunn av at det ikke ble avholdt valg på årsmøter for 2017 så fortsatte deler av det tidligere styret et år til med følgende medlemmer:

Styreleder:	Bjørn Hansen
Nestleder:	-
Kasserer:	Kari Teigen Andersen
Basket:	Jan Sporstøl Eigil Samset
Bordtennis:	Unni Halvorsen
Idrettsskolen:	Ole Løfsnæs
Turn:	Lars Nordseug frem til 12/3-2018 Lene Cesilie Nordeng fra 12/3-2018 til 23/10-2018 Ann-Cathrin Liljebakk har fungert som leder fra 23/10-2018
Vararepresentant:	Anne-Kirsti Brattlie
Revisor:	Pål Dyrseth

### **Oppnevnt av styret**

Til huskomiteen for Langhuset: Styreleder Langhus AIL

Anleggskomiteen: Geir Frode Trondseth og Harald Eibakk

### **Foreslått og innvalgt**

Til Ski idrettsråds styre:  
Torbjørn Billing (turn) styremedlem,  
Ellen Langseth (turn) kasserer,  
Hans Henrik Øverbø (håndball) styremedlem.

### **Valgkomite – Langhus AIL**

På grunn av at det ikke ble avholdt valg på årsmøter for 2017 så fortsatte tidligere valgkomite et år til med følgende medlemmer:

Ole Løfsnes  
Jan Erik Andersen  
Ingar Bergqvist (vara)

## **2. Gruppens virksomhet i 2018**

Langhus Allianseidrettslag består totalt av tre idrettslag, herav to sær-idrettslag (Langhus IL Håndball og Langhus IL Fotball) og fire sær-idrettsgrupper i

allianseidrettslaget (basket, bordtennis, idrettsskole og turn). Her følger sammendrag fra gruppenes virksomhet. For de frittstående idrettslagenes virksomheter vises det til egne årsberetninger.

## **Basketgruppa**

Langhus Lions basket hadde i 2018/19 sesongen 53 spillere fordelt på lagene Mix 08/09, G06/07, G04/05, 2M, 4M og Oldis. G04/05 deltok i 2018 på Telge cup og G06/07 deltok på Pirates cup. Det er få spillere på de yngste Easy basket lagene, så her må det rekrutteres flere. De andre aldersbestemte lagene har fått flere nye spillere i løpet av sesongen. Det er god stemning i alle lagene og god utvikling. Alle lagene er bemannet med trenere og det har blitt jobbet med trenerutvikling gjennom året. Sportslig ligger lagene midt på tabellen (noen noe dårligere) i sine grupper.

Styret har hatt 10 styremøter i 2018. Det har kommet inn flere nye styremedlemmer og det er ny giv i styret. Da noen som har vært med lenge går ut av styret, blir kontinuitet en viktig utfordring.

## **Bordtennisgruppa**

Styret i bordtennisgruppa består av følgende personer:

Leder og kasserer: Unni Halvorsen

Styremedlem: Ingar Bergquist

Bordtennisgruppa har i 2018 hatt 14 aktive voksne medlemmer.

Treningssted: Bomberommet på Langhuset.

Det er i 2018 avholdt årsmøte og 2 styremøter.

### Sportslige aktiviteter:

#### Seriespill:

Gruppa har i sesongen hatt ett lag i 3. divisjon (4-mannslag) og ett lag i 4. divisjon (3-mannslag).

Laget endte på 6. plass i 3. divisjon og 8. plass i 4. divisjon.

#### Nordeuropeisk mesterskap for veteraner:

Gull damer singel 70: Kari Gjengedal

Sølv mix-double 60: Unni Halvorsen m/makker Pål Guttormsen fra Fokus

Bronse damer singel 60: Eva Doverby

Bronse damer double 60: Eva Doverby/Unni Halvorsen

Bronse damer double 70: Kari Gjengedal m/makker Ulla Dovblad fra Sverige

#### Norgesmesterskap for veteraner:

Langhus-damene deltok i Norgesmesterskapet for veteraner i Gunnarsby/Kongsvinger i april 2018. (Camilla Henriksen, Eva Doverby og Unni Halvorsen) og oppnådde følgende resultater:

Gull damer singel 60: Eva Doverby

Gull mix-double 35: Camilla Henriksen m/makker Roger Andersson, Hardanger

Gull mix-double 60: Unni Halvorsen m/makker Pål Guttormsen fra Fokus

Sølv damer double 50: Eva Doverby/Unni Halvorsen  
Sølv mix-double 50: Eva Doverby m/makker Svein Folkesen fra Fokus  
Bronse damer singel 40: Camilla Henriksen  
Bronse damer double 35: Camilla Henriksen m/makker Anne Wiik Nilsen fra Drammen  
Bronse damer LAG 35 (Eva, Camilla og Unni)

Gruppa fungerer godt og trives i lokalet i bomberommet.

Dessverre er det ikke kapasitet i lokalene til å ta inn barn eller ungdommer.

## ***Idrettsskolen***

### Styre

Idrettsskolens styre fra oktober 2018:

Leder	Ole Løfsnæs
Nestleder	Kristine Rud
Kasserer	Elin Jørgensen
Info-ansvarlig	Cathrine Naglestad
Material	Ola Johnsen
Medlemsansvarlig	Silje Tangnes
Sportslig kontakt	Marthe Arnesen

### Antall medlemmer

Idrettsskolen hadde i året 2018 totalt 77 medlemmer, fordelt på gruppene 5-åringene og 1-3.klasse. Ytterligere 9 medlemmer er kommet til siden nyttår. Dette er en gledelig oppgang i medlemsmassen etter en jevn nedgang de siste tre år.

### Sportslig

Idrettsskolen har treninger hver tirsdag. Treningene varer i én time. Treningene holdes oftest i Langhushallen.

Treningsperiodene er fra september-desember (høst) og januar-mai (vinter/vår).

I henhold til Idrettsskolens filosofi er treningene svært varierte, og tilpasses barnas alder. 5-åringene får en innføring i ulike idrettsøvelser som sistenleker, ballspill, hinderløype, bevegelse til musikk og organisert lek. De eldre barna har, når det finnes et tilbud, et opplegg som består av ballspill, gymnastikkøvelser og eksternt opplegg. Det eksterne opplegget er veldig variert, men en fellesnevner er at barna introduseres for de bredere idrettstilbudet som finnes i Langhus, Siggerud og Ski. Dette inkluderer bordtennis, tennis, klatring, kampsport, orientering mm.

5-åringene har en aktiv hovedtrener-gruppe på 11 personer, tidvis med hjelp fra andre foreldre. 2 trenere er aktive for 1-3.klasse. Trenergruppen rapporterer om godt miljø og gode treninger.

### Kommunikasjon - nøkkel til oppgang

Idrettsskolens oppgang har ingen enkeltforklaring, men styret merker seg at kunnskapen om tilbudet ble betraktelig bedre etter at vi tok i bruk sosiale medier i større grad. Mesteparten av kommunikasjon foregår nå på Facebook og Spond.

### Sosiale arrangementer

Idrettsskolen har intern juleavslutning for medlemmene på Sprett i slutten av høstsesongen. Det ble også gjort i desember 2018. Opplegget var vellykket.

Idrettsskolen er ansvarlig for Aktivitetsdagen i 2019, som avholdes 25. mai. Invitasjoner er sendt til eksterne grupper.

### **Turngruppa**

Året har vært preget av høy aktivitet og utvidelse med flere partier. I tillegg til at enkelte trenere har trappet ned, har flere kommet til. Styret har hatt mange utskiftninger og det har vært en stor utfordring å få tak i nye styremedlemmer. Store delen av høsten 2018 besto av å rekruttere styremedlemmer til flere sentrale roller.

### Styret

Leder- måtte trekke seg i september 2018

Nestleder – Ann-Cathrin Liljebakk – har fungert som leder fra september 2018

Sekretær- Silje Melsether

Kasserer- Bente Flaot

Styremedlem – Hermann Pedersen

I tillegg til styremedlemmer stiller sportslig ansvarlig/treneransvarlig, Ellen Langseth, i styremøtene.

### Foreldre, foresatte og andre som har bidratt i ekstra grad:

Medlemsansvarlig – Ågot Åkra (Torbjørn Billing bistått med opplæring)

Webansvarlig –Jannicke Aaen

Representant ny hall – Torbjørn Billing

Treneransvarlig- Ellen Langseth

Turnshowgruppa bestående av foreldre/foresatte fra flere av våre partier. Showgruppa bestod av underkomiteer med leder for hver komite.

### Møtevirksomhet

Årsmøte i turngruppa ble gjennomført i mars. Det er i 2018 gjennomført styremøter, trenermøter og møter i forbindelse med arrangementer som kretsturnstevne og turnshow.

### Medlemmer

Turngruppa hadde ved utgangen av 2018 ca 350 medlemmer. I løpet av året har ca 400 personer vært medlemmer.

### Aktiviteter

Langhus turn er en idrettsgruppe med stor aktivitet. Vi har treningstilbud 7 dager i uka og vi har utfordringer med å dekke etterspørselen etter turn. Foruten treninger ble det arrangert turnshow, treningshelger og sosialt samvær. Vi deltok i konkurranser, kretsturnstevnet og ikke minst årets høydepunkt; turnshowet. Dette var et svært vellykket arrangement hvor en oppnevnt turnshowgruppe bisto med å muliggjøre showet.

Partiene Apparatturn jenter og Tropp 1 har deltatt i konkurranser. Mens apparatjentene har deltatt i egen krets, har tropp 1 også deltatt i konkurranse utenfor kretsen.

For vårsemesteret ble det arrangert treningshelg for alle partier (fra skolealder og oppover). Her ble det trent på ordinære turnaktiviteter. I tillegg ble det gjennomført akrobatikk-øvelser i tissue med mer. Dette er en stor suksess og vi håper å bringe med denne tradisjonen videre fremover.

Vi har fortsatt å tilby bursdagsfeiring for våre medlemmer i turnhallen. Dette har vært svært vellykket og vi håper på å videreføre dette også i 2019.

### Trenersituasjonen

Turngruppa har, som tidligere år, en blanding av lønnede og frivillige trenere og hjelpetrenere.

### Investeringer og vedlikehold

Det er investert i nytt turnmateriell som landingsmatte, airfloor, airbeam, balansebommer i skum, sikkerhetsmatte til trampoline og en mengde styrkeapparater. Vi har også byttet ut skumgummien i gropen. Dette arbeidet ble gjort på dugnad av velvillige foreldre og foresatte.

### Sosiale media

Turngruppa er synlige i sosiale media på Instagram og Facebook. Det er innhentet tillatelse fra foresatte (der det legges ut bilder av barn) og det legges jevnlig ut bilder fra treninger og arrangementer. Vi opplever en stor mengde treff fra andre turnforeninger langt utenfor Norges grenser og Norges gymnastikk og turnforening har vist stor interesse for vår profil i sosiale medier.

### Fremtidig treningsmuligheter

#### *Turnhall i Ski Idrettspark*

Langhus Turn er sterkt involvert i prosjektet vedrørende bygging av ny turnhall i Ski Idrettspark. Prosjektet ble lagt ut på anbud våren 2018. Men da kommunen kun fikk én tilbyder, som i tillegg lå langt over budsjett, ble prosjektet satt på pause. Høsten 2018 ble det startet et samarbeidsprosjekt som resulterte i flere tilbydere og entrepris til Betonmast Hæhre.

De opprinnelige tegningene har blitt gjenstand for flere kutt både på areal, utforming og innhold. Endring i prosjektform resulterer i utsettelse og turnhallen vil være på plass tidligst i løpet av 2020. Langhus Turn og Ski Turn fortsetter som prosjektdeltakere på brukersiden frem til turnhall-prosjektet er avsluttet. Hallen blir en flott treningsarena for begge klubbene, og vi ser frem til at den står ferdig til bruk!

#### *Flerbrukshall i Langhus Idrettspark*

Det foreligger to kommunestyrevedtak som bekrefter at det skal bygges en flerbrukshall på Langhus tilrettelagt for turn. Hallen skal være på plass før anlegget på Gamle Vevelstad Ungdomsskole rives og prosjektet har dermed frist for ferdigstilling innen 31.12.2021.



Langhus AIL ved anleggskomiteen samt representanter fra Langhus Turn har vært sterkt engasjert i forarbeidet rundt iverksettelse av kommunestyrevedtakene.

Høsten 2018 ble det bevilget 3 millioner kroner til et kommunalt forprosjekt. Ifølge kommunalsjef Kjell Sæther er igangsetting av prosjektet under drøfting av rådmannens ledergruppe. Langhus AIL er foreløpig ikke invitert til, eller involvert i forprosjektet.

Turngruppa vil fortsatt jobbe utrettelig for at hallen skal bli et faktum og at den skal oppfylle våre behov i forhold til tilrettelegging for idretten vår. Vi trenger en ny treningshall i nærmiljøet for alle våre flotte turnere!

### **3 Økonomisk virksomhet**

#### ***Inntekter***

Regnskapet for Langhus AIL viser at omsetningen for Alliansen i 2018 var på kr 2.871.097. Styret sendte også i 2018 søknad om offentlige midler og fikk fra Norges Idrettsforbund og Ski kommune i alt kr 192.160,-. Tildelingen er basert på ren hode støtte, felles aktiviteter som arrangeres av hovedlaget og momskompensasjon.

#### ***Grasrotandelen***

I 2018 innbrakte Grasrotandelen kr. 333.919, en oppgang fra året før.

#### ***Utgifter***

Driftskostnadene for Langhus AIL var på kr 2.547.279.

#### ***Resultat for hele laget***

Driftsresultatet for hele idrettslaget endte på pluss kr 326.618.

#### ***Utestående***

Ved årsskiftet 2017/2018 hadde Langhus AIL utestående fordringer med kr 77.925,-.

#### ***Eiendeler***

Langhus AIL har ingen verdier bundet i eiendom. Det er derfor ingen stor økonomisk risiko forbundet med balansen. Ved å ikke eie, men å overlate dette til Ski kommune, oppnår idrettslaget mindre risiko og kan fokusere mest på det sportslige, samt holde lave treningskontingenter.

#### ***Regnskap***

Den enkelte gruppe fører sitt eget regnskap. Årsregnskapet er slått sammen for alle gruppene og hovedlaget.

\*\*\*\*\*

## Takk

Styret vil takke alle tillitsvalgte, foreldre, enkeltpersoner og samarbeidspartnere som har bidratt til at Langhus AIL er et positivt og samlende midtpunkt for idrettslige aktiviteter for barn, ungdom og voksne på Langhus.

Hovedstyret mener det er svært god grunn både administrativt, økonomisk, juridisk og sportslig for fortsatt drift.

Langhus, 13. mars 2019

Styret i Langhus AIL i 2018

Bjørn Hansen  
Styreleder

Kari Teigen Andersen  
Kasserer

Eigil Samset  
Basket

Unni Halvorsen  
Bordtennis

Ole Løfsnæs  
Idrettsskolen

Ann-Cathrin Liljebakk  
Turn